

Ce qui me différencie

Choisir un coach professionnel, un préparateur mental ou un hypnothérapeute est une décision importante. Au-delà des méthodes et des diplômes, c'est avant tout choisir une personne capable de comprendre votre réalité, vos responsabilités et les défis que vous rencontrez.

Mon approche repose sur une conviction simple : chaque personne est unique. L'accompagnement doit donc être entièrement personnalisé afin de répondre à vos objectifs, votre histoire et votre fonctionnement.

Plus de 30 ans d'expérience en entreprise

Avant d'accompagner des dirigeants, des managers, des entrepreneurs, des sportifs et des particuliers, j'ai consacré plus de trente années à l'entreprise dans des fonctions de management, de direction commerciale et de développement.

J'ai connu les décisions difficiles, la pression des résultats, les enjeux humains, les transformations d'organisation, les périodes de doute, les conflits, les négociations et les responsabilités qui accompagnent les fonctions de direction.

Lorsque j'accompagne aujourd'hui un dirigeant, un manager ou un entrepreneur, je comprends son environnement parce que je l'ai moi-même vécu.

Une expertise construite sur des formations reconnues

Mon parcours s'est enrichi au fil des années grâce à des formations complémentaires qui se répondent naturellement.

- Diplôme de troisième cycle – **Grenoble École de Management (GEM)**.
- **DESU Coaching Professionnel** – Université d'Aix-Marseille.
- Certification en préparation mentale.
- Maître praticien en hypnose Ericksonienne.

Chaque étape est venue compléter la précédente afin de proposer un accompagnement global, fondé à la fois sur l'expérience de terrain, les connaissances académiques et les sciences humaines.

Une approche globale du coaching, de la préparation mentale et de l'hypnose

Je n'applique jamais une méthode unique.

Selon votre situation, j'associe le coaching professionnel, la préparation mentale et l'hypnose afin de vous aider à retrouver de la clarté, renforcer votre confiance, gérer votre stress, préparer une échéance importante, améliorer vos performances ou dépasser un blocage.

Chaque accompagnement est construit sur mesure, en fonction de votre personnalité, de vos objectifs et de votre rythme d'évolution.

Des résultats concrets avant tout

Mon objectif n'est pas de multiplier les séances.

Mon objectif est de vous permettre de retrouver rapidement votre autonomie, votre capacité de décision, votre confiance et votre liberté d'action.

Je privilégie des accompagnements pragmatiques, orientés vers des changements concrets, mesurables et durables.

Une relation fondée sur la confiance

La qualité d'un accompagnement repose avant tout sur la relation humaine.

Je vous accueille dans un cadre fondé sur l'écoute, la confidentialité, le respect et la bienveillance.

Chaque séance constitue un espace où vous pouvez prendre du recul, réfléchir sereinement et avancer à votre rythme.

Une démarche d'amélioration permanente

Je considère que l'on n'a jamais fini d'apprendre.

C'est pourquoi je poursuis régulièrement ma formation, mes recherches et ma réflexion afin de faire évoluer mes pratiques au bénéfice des personnes que j'accompagne.

Auteur de plusieurs ouvrages consacrés au développement humain, j'aime également partager mon expérience lors de conférences et d'interventions auprès de différents publics.

Plus qu'un métier, un engagement

Au fil des années, j'ai acquis une certitude : derrière chaque difficulté se cache souvent une personne qui possède déjà les ressources nécessaires pour avancer.

Mon rôle n'est pas de vous dire quoi faire.

Mon rôle est de vous aider à retrouver vos propres ressources, à prendre des décisions plus sereinement, à développer votre confiance et à construire des changements durables.

Si vous recherchez un coach professionnel, un préparateur mental ou un hypnothérapeute à Aix-en-Provence, capable de vous proposer un accompagnement personnalisé, fondé sur l'expérience, l'écoute et une approche globale de la personne, je serai heureux de vous accueillir au cabinet ou en visioconférence pour échanger sur votre situation.

Téléphone : 06 24 60 90 12

