

Mon engagement

Chaque personne qui pousse la porte de mon cabinet ou me consulte en visioconférence mérite une écoute sincère, un accompagnement personnalisé et des solutions adaptées à sa situation.

Mon engagement est de mettre à votre service plus de quinze années d'expérience dans l'accompagnement humain, enrichies par plus de vingt-cinq ans de responsabilités en entreprise. Cette double expérience me permet de comprendre aussi bien les défis personnels que les enjeux des dirigeants, managers, entrepreneurs, sportifs et particuliers.

Je ne crois pas aux méthodes toutes faites ni aux promesses irréalistes. Je crois à la qualité de la relation, à une analyse précise de chaque situation et à la mobilisation de vos propres ressources pour construire des changements durables.

Ma pratique associe, lorsque cela est pertinent, le coaching professionnel, la préparation mentale et l'hypnose. Ces approches complémentaires permettent d'agir sur les blocages, de renforcer la confiance en soi, de mieux gérer le stress, de préparer un objectif important ou de retrouver un nouvel équilibre de vie.

Mon engagement repose également sur des valeurs essentielles : la confidentialité, le respect, la bienveillance, l'exigence et l'amélioration continue. Je continue à me

former afin de proposer un accompagnement fondé sur des pratiques reconnues et une expérience de terrain.

Que vous veniez pour développer vos performances, traverser une période de transition, préparer un défi professionnel ou sportif, arrêter de fumer ou simplement retrouver davantage de sérénité, je m'engage à vous accompagner avec la même implication, la même disponibilité et la même exigence de qualité.

Je vous accueille en cabinet à Aix-en-Provence ou en visioconférence partout en France, avec une conviction simple : chacun possède en lui les ressources nécessaires pour avancer. Mon rôle est de vous aider à les révéler afin que vous puissiez retrouver confiance, clarté et liberté d'action.